

**ПРОГРАММА**  
**элективного курса**  
**«Первая помощь»**  
**10–11 классы**  
**34 часа**

**Москва, 2019**

## **1. Планируемые результаты**

### **Выпускник научится:**

- ориентироваться в нормативно-правовой базе, определяющей права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи;
- различать состояния, при которых необходимо оказывать первую помощь;
- составлять общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- соблюдать правила личной безопасности и обеспечение безопасных условий при оказании первой помощи;
- оказывать первую помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- оказывать первую помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути;
- оказывать первую помощь при наружных кровотечениях и травмах;
- оказывать первую помощь при отравлениях, ожогах и обморожениях.

## **2. Содержание учебного курса**

### **Введение**

Понятие «первая помощь». Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Правила личной безопасности, обеспечение безопасных условий при оказании первой помощи. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Универсальный алгоритм оказания первой помощи.

### **Первая помощь**

Состояния, при которых необходимо оказывать первую помощь.

Алгоритм первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути. Алгоритм первой помощи при отсутствии сознания, дыхания и кровообращения. Алгоритм первой помощи при наружных кровотечениях и травмах. Алгоритм первой помощи при отравлениях, ожогах, обморожениях. Транспортировка пострадавших. Техника безопасности при оказании первой помощи при неотложных состояниях.

### **Кейсовые задачи**

Кейсовые задачи при состояниях, требующих оказания первой помощи.

### **Практические работы:**

1. Сердечно-лёгочная реанимация.
2. Остановка кровотечений.
3. Помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути.
4. Транспортная иммобилизация.
5. Помощь при ожогах и обморожениях.
6. Помощь при отравлениях.
7. Транспортировка пострадавших.

### **3. Тематическое планирование**

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Количество часов</b>
1.	Понятие «первая помощь». Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи	2
2.	Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий при оказании первой помощи. Общая	2

	последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших	
3.	Состояния, при которых необходимо оказывать первую помощь	2
4.	Оказание первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути	3
5.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	6
6.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	6
7.	Оказание первой помощи при отравлениях, ожогах и обморожениях	6
8.	Решение кейсовых задач	7
<b>ВСЕГО:</b>		<b>34</b>