

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОГО КУРСА**

**«Тренинг по отработке практических навыков
в рамках дополнительной предпрофессиональной программы
«Основы сестринского дела»**

11 класс

Москва

2023

Оглавление

Пояснительная записка.....	3
Личностные результаты.....	4
Метапредметные результаты.....	4
Деятельность медицинской сестры по профилю Сестринское дело.....	5
Деятельность медицинской сестры по профилю Сестринское дело в педиатрии ...	7
Деятельность медицинской сестры по профилю Сестринское дело в хирургии.....	10
Тематическое планирование.....	12

Пояснительная записка

Учебный курс направлен на отработку профессиональных умений по специальности Сестринское дело:

- осуществлять гигиеническую обработку рук;
- правильно применять средства индивидуальной защиты;
- выполнять процедуры простейшей физиотерапии;
- проводить антропометрию и свободное пеленание новорожденных;
- осуществлять наложение повязок на различные части тела;
- оказывать помощь при механических травмах мягких тканей и костно-суставного аппарата.

Личностные результаты

1. Понимание сущности и социальной значимости медицинской профессии.
2. Стремление к осознанному выбору профессии и построение дальнейшей индивидуальной траектории образования.
3. Понимание ценности человеческой жизни, формирование ответственного отношения к здоровью человека.

Метапредметные результаты

1. Организовывать совместную деятельность с учителем и сверстниками, индивидуальную и групповую работу;
2. Применять приобретенные навыки в повседневной жизни.

Предметные результаты освоения курса представлены в основном содержании программы.

Тема «Деятельность медицинской сестры по профилю Сестринское дело»

Образовательные результаты	Оборудование, расходные материалы
<p>Проводить простейшие медицинские манипуляции:</p> <ul style="list-style-type: none"> – гигиеническая обработка рук; – надевание стерильных перчаток; – снятие использованных перчаток; – надевание средств индивидуальной защиты (СИЗ) при особо опасных инфекциях (ООИ); – снятие средств индивидуальной защиты (СИЗ) при особо опасных инфекциях (ООИ); – постановка горчичников; – применение грелки; – применение пузыря со льдом; – наложение компресса 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Манипуляционный стол 2. Ширма 3. Кушетка медицинская 4. Учебная модель-тренажер демонстрации расширенного сестринского ухода 5. Дезинфицирующие салфетки 6. Емкость-контейнер с дезинфицирующим раствором-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А» 7. Емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б» 8. Емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «В» 9. Емкость-контейнер с крышкой для сбора острых отходов класса «Б» 10. Емкость-контейнер с крышкой для сбора острых отходов класса «В» 11. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и красного) цвета 12. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета 13. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «В», красного цвета 14. Жидкое мыло 15. Одноразовое полотенце для рук 16. Антисептик для обработки кожи рук 17. Перчатки медицинские нестерильные 18. Перчатки медицинские стерильные 19. Маска для лица 3-слойная медицинская одноразовая 20. Комплект средств индивидуальной защиты при особо опасных инфекциях 21. Очки защитные медицинские 22. Салфетка марлевая нестерильная 23. Бинт марлевый стерильный 24. Салфетка спиртовая антисептическая 25. Кувшины для воды 26. Термометр водный 27. Лоток почкообразный 28. Ножницы остроконечные стерильные

	<p>29. Горчичники</p> <p>30. Грелка</p> <p>31. Пузырь для льда</p> <p>32. Имитация кубиков льда</p> <p>33. Компрессная бумага</p> <p>34. Вата медицинская нестерильная</p> <p>35. Впитывающая пеленка</p> <p>36. Форма медицинской документации: лист назначения, медицинская карта пациента, получающего амбулаторную помощь (форма 025/у), медицинская карта стационарного больного (форма № 003/у)</p>
Поурочное планирование	
Занятие	Рекомендации по организации деятельности обучающихся
1. Гигиеническая обработка рук. Надевание стерильных перчаток. Снятие использованных перчаток	<p>Выполнение практических заданий на проверку умений:</p> <p>1. Отработка практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Гигиеническая обработка рук»</p> <p>2. Отработка практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Надевание стерильных перчаток»</p> <p>3. Отработка практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Снятие использованных перчаток»</p> <p>Продолжительность выполнения одной манипуляции, количество повторений за урок:</p> <ul style="list-style-type: none"> - гигиеническая обработка рук – 3 минуты (2–3 повторения); - надевание стерильных перчаток – 5 минут (2–3 повторения); - снятие использованных перчаток – 9 минут (2–3 повторения)
2. Надевание СИЗ при особо опасных инфекциях. Снятие СИЗ при особо опасных инфекциях	<p>Выполнение практических заданий на проверку умений:</p> <p>1. Отработка практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Надевание средств индивидуальной защиты (СИЗ) при особо опасных инфекциях (ООИ)»</p> <p>2. Отработка практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Снятие средств индивидуальной защиты (СИЗ) при особо опасных инфекциях (ООИ)»</p> <p>Продолжительность выполнения одной манипуляции, количество повторений за урок:</p> <ul style="list-style-type: none"> - надевание СИЗ при особо опасных инфекциях – 12 минут (2 повторения); - снятие СИЗ при особо опасных инфекциях – 12 минут (2 повторения)
3. Постановка горчичников	Выполнение практических заданий на проверку умений:

	<p>1. Отработка практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Постановка горчичников»</p> <p>Продолжительность выполнения одной манипуляции, количество повторений за урок: - постановка горчичников – 12 минут (4 повторения)</p>
4. Применение грелки	<p>Выполнение практических заданий на проверку умений:</p> <p>1. Отработка практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Применение грелки»</p> <p>Продолжительность выполнения одной манипуляции, количество повторений за урок: - применение грелки – 10 минут (4 повторения)</p>
5. Применение пузыря со льдом	<p>Выполнение практических заданий на проверку умений:</p> <p>1. Отработка практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Применение пузыря со льдом»</p> <p>Продолжительность выполнения одной манипуляции, количество повторений за урок: - применение пузыря со льдом – 12 минут (4 повторения)</p>
6. Наложение компресса	<p>Выполнение практических заданий на проверку умений:</p> <p>1. Отработка практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Наложение компресса»</p> <p>Продолжительность выполнения одной манипуляции, количество повторений за урок: - наложение компресса – 10 минут (4 повторения)</p>

Тема «Деятельность медицинской сестры по профилю Сестринское дело в педиатрии»	
Образовательные результаты	Оборудование, расходные материалы
<p>Проводить простейшие медицинские манипуляции:</p> <ul style="list-style-type: none"> – измерение окружности головы новорожденного; – измерение окружности грудной клетки новорожденного; – измерение роста новорожденного; – взвешивание новорожденного; – пеленание новорожденного свободное; 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Манипуляционный стол 2. Пеленальный стол 3. Учебная модель-тренажер демонстрации сестринского ухода за новорожденным 4. Дезинфицирующая салфетка 5. Емкость-контейнер с дезинфицирующим раствором 6. Емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А» 7. Емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б» 8. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и красного) цвета 9. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета

<ul style="list-style-type: none"> – проведение утреннего туалета новорожденного; – проведение гигиенической ванны; – обработка пупочной ранки 	<ol style="list-style-type: none"> 10. Жидкое мыло 11. Одноразовое полотенце для рук 12. Антисептик для обработки кожи рук 13. Перчатки медицинские нестерильные 14. Маска для лица 3-слойная медицинская одноразовая 15. Ватные шарики стерильные 16. Ватные диски стерильные 17. Турунды в упаковке стерильные 18. Ватные палочки 19. Марлевые тампоны стерильные 20. Лоток почкообразный 21. Ножницы остроконечные стерильные 22. Пинцет анатомический стерильный 23. Пипетка стерильная 24. Перекись водорода 3% 25. Антисептик, разрешенный для обработки пупочной ранки (по назначению врача) 26. Комплект для пеленания: пеленка (фланелевая 1, ситцевых 2), распашонка (тонкая 1, фланелевая 1), подгузник 27. Сантиметровая лента 28. Пеленка одноразовая нестерильная 29. Ростомер горизонтальный 30. Электронные весы 31. Фартук полиэтиленовый одноразовый 32. Мешки непромокаемые для грязного белья 33. Водный термометр 34. Термометр для измерения температуры воздуха в помещении 35. Ванночка для купания 36. Кувшин для воды 37. Одноразовая мягкая губка 38. Детское мыло, крем (присыпка) 39. Полотенце одноразовое нестерильное
---	---

	40. Комплект чистого нательного белья: подгузники (памперсы), ползунки, распашонки, кофточки, косынка или чепчик 41. Пеленка (фланелевая)
Поурочное планирование	
Занятие	Рекомендации по организации деятельности обучающихся
1. Измерение окружности головы новорожденного. Измерение окружности грудной клетки новорожденного	Выполнение практических заданий на проверку умений: 1. Отработка практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Измерение окружности головы новорожденного» 2. Отработка практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Измерение окружности грудной клетки новорожденного» Продолжительность выполнения одной манипуляции, количество повторений за урок: - измерение окружности головы новорожденного – 10 минут (2–3 повторения); - измерение окружности грудной клетки новорожденного – 10 минут (2–3 повторения)
2. Измерение роста новорожденного. Взвешивание новорожденного	Выполнение практических заданий на проверку умений: 1. Отработка практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Измерение роста новорожденного» 2. Отработка практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Взвешивание новорожденного» Продолжительность выполнения одной манипуляции, количество повторений за урок: - измерение роста новорожденного – 10 минут (1–2 повторения); - взвешивание новорожденного – 18 минут (1–2 повторения)
3. Пеленание новорожденного свободное	Выполнение практических заданий на проверку умений: 1. Отработка практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Пеленание новорожденного (свободное)» Продолжительность выполнения одной манипуляции, количество повторений за урок: - пеленание новорожденного свободное – 20 минут (2–3 повторения)
4. Проведение утреннего туалета новорожденного. Проведение гигиенической ванны. Обработка пупочной ранки	Выполнение практических заданий на проверку умений: 1. Отработка практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Проведение утреннего туалета новорожденного» 2. Отработка практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Проведение гигиенической ванны»

	<p>3. Отработка практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Обработка пупочной ранки»</p> <p>Продолжительность выполнения одной манипуляции, количество повторений за урок:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведение утреннего туалета новорожденного – 15 минут (1 повторение); - проведение гигиенической ванны – 18 минут (1 повторение); - обработка пупочной ранки – 12 минут (1 повторение)
--	--

Тема «Деятельность медицинской сестры по профилю Сестринское дело в хирургии»	
Образовательные результаты	Оборудование, расходные материалы
<p>Проводить простейшие медицинские манипуляции:</p> <ul style="list-style-type: none"> – наложение асептической повязки; – наложение повязки «Дезо»; – наложение повязки «Чепец»; – наложение восьмиобразной повязки; – наложение косыночной повязки; – наложение повязки на один палец кисти; – наложение бинокулярной повязки; – наложение монокулярной повязки; – наложение транспортных шин 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Манипуляционный стол 2. Учебная модель-тренажер демонстрации расширенного сестринского ухода 3. Дезинфицирующая салфетка 4. Емкость-контейнер с дезинфицирующим раствором 5. Емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А» 6. Емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б» 7. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и красного) цвета 8. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета 9. Жидкое мыло 10. Одноразовое полотенце для рук 11. Антисептик для обработки кожи рук 12. Перчатки медицинские нестерильные 13. Маска для лица 3-слойная медицинская одноразовая 14. Салфетка марлевая стерильная 15. Бинт марлевый стерильный 16. Бинт марлевый нестерильный 17. Лоток почкообразный 18. Ножницы остроконечные стерильные 19. Пинцет анатомический стерильный 20. Косынка для транспортной иммобилизации 21. Комплект лестничных шин Крамера

	22. Форма медицинской документации: лист назначения, медицинская карта пациента, получающего амбулаторную помощь (форма 025/у), медицинская карта стационарного больного (форма № 003/у)
Поурочное планирование	
Занятие	Рекомендации по организации деятельности обучающихся
1. Наложение повязки «Дезо». Наложение косыночной повязки	<p>Выполнение практических заданий на проверку умений:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Отработка практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Наложение повязки «Дезо» 2. Отработка практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Наложение косыночной повязки» <p>Продолжительность выполнения одной манипуляции, количество повторений за урок:</p> <ul style="list-style-type: none"> - наложение повязки «Дезо» – 6 минут (3 повторения); - наложение косыночной повязки – 8 минут (3 повторения)
2. Наложение повязки «Чепец»	<p>Выполнение практических заданий на проверку умений:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Отработка практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Наложение повязки «Чепец» <p>Продолжительность выполнения одной манипуляции, количество повторений за урок:</p> <ul style="list-style-type: none"> - наложение повязки «Чепец» – 9 минут (4 повторения)
3. Наложение повязки на один палец кисти	<p>Выполнение практических заданий на проверку умений:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Отработка практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Наложение повязки на один палец кисти» <p>Продолжительность выполнения одной манипуляции, количество повторений за урок:</p> <ul style="list-style-type: none"> - наложение повязки на один палец кисти – 9 минут (4 повторения)
4. Наложение бинокулярной повязки. Наложение монокулярной повязки	<p>Выполнение практических заданий на проверку умений:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Отработка практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Наложение бинокулярной повязки» 2. Отработка практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Наложение монокулярной повязки» <p>Продолжительность выполнения одной манипуляции, количество повторений за урок:</p> <ul style="list-style-type: none"> - наложение бинокулярной повязки – 10 минут (2 повторения); - наложение монокулярной повязки – 10 минут (2 повторения)

<p>5. Наложение восьмиобразной повязки. Наложение асептической повязки</p>	<p>Выполнение практических заданий на проверку умений: 1. Отработка практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Наложение восьмиобразной повязки» 2. Отработка практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Наложение асептической повязки» Продолжительность выполнения одной манипуляции, количество повторений за урок: - наложение восьмиобразной повязки – 8 минут (3–4 повторения); - наложение асептической повязки – 4 минуты (3–4 повторения)</p>
<p>6. Наложение транспортных шин</p>	<p>Выполнение практических заданий на проверку умений: 1. Отработка практических навыков по оценочным листам (чек-листам) по наложению транспортных шин Продолжительность выполнения одной манипуляции, количество повторений за урок: - наложение транспортных шин – 10 минут (4 повторения)</p>

Тематическое планирование

Тема	Количество часов
Деятельность медицинской сестры по профилю Сестринское дело	6
Гигиеническая обработка рук. Надевание стерильных перчаток. Снятие использованных перчаток	1
Надевание СИЗ при особо опасных инфекциях. Снятие СИЗ при особо опасных инфекциях	1
Постановка горчичников	1
Применение грелки	1
Применение пузыря со льдом	1
Наложение компресса	1
Деятельность медицинской сестры по профилю Сестринское дело в педиатрии	4
Измерение окружности головы новорожденного. Измерение окружности грудной клетки новорожденного	1
Измерение роста новорожденного. Взвешивание новорожденного	1
Пеленание новорожденного свободное	1
Проведение утреннего туалета новорожденного. Проведение гигиенической ванны. Обработка пупочной ранки	1
Деятельность медицинской сестры по профилю Сестринское дело в хирургии	6
Наложение повязки «Дезо». Наложение косыночной повязки	1
Наложение повязки «Чепец»	1
Наложение повязки на один палец кисти	1
Наложение бинокулярной повязки. Наложение монокулярной повязки	1
Наложение восьмиобразной повязки. Наложение асептической повязки	1
Наложение транспортных шин	1
ИТОГО	16