



ПРАВИТЕЛЬСТВО
МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ГОРОДА МОСКВЫ



МОСКОВСКАЯ ШКОЛА.
Успех начинается здесь!

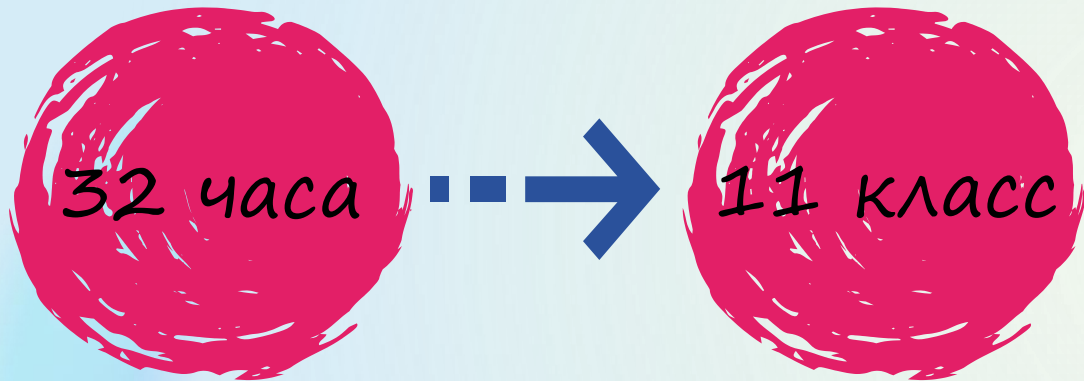
АВГУСТОВСКИЙ
ПЕДСОВЕТ

2022

Методика
реализации
учебного курса
«Первая помощь»
в рамках проекта
«Медицинский класс
в московской школе»



Тематическое планирование



№ п/п	Тема	Количество часов
1.	Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи	2
2.	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших	2
3.	Состояния, при которых необходимо оказывать первую помощь	2
4.	Оказание первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути	3
5.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	6
6.	Оказание первой помощи при кровотечениях и травмах	6
7.	Оказание первой помощи при отравлениях, ожогах и обморожениях	6
8.	Решение ситуационных задач	5
ИТОГО		32

Предметные результаты освоения программы

- Знание нормативно-правовой базы, определяющей права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи
- Различать состояния, при которых необходимо оказывать первую помощь
- Составлять общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших
- Владение навыками оказания первой помощи при неотложных состояниях

Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи

2 часа

Понятие «первая помощь».
Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания помощи пострадавшим

Обучающиеся научатся

Классифицировать и характеризовать основные нормативно-правовые документы в сфере здравоохранения

Характеризовать основные компоненты организации оказания первой помощи в Российской Федерации

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших

2 часа

Правила личной безопасности, обеспечение безопасных условий при оказании первой помощи

Универсальный алгоритм оказания первой помощи. Способы транспортировки пострадавших

Обучающиеся научатся

Применять правила личной безопасности при оказании первой помощи пострадавшим

Обеспечивать безопасные условия при оказании первой помощи

Использовать современные средства асептики и антисептики

Определять способы транспортировки пострадавших в зависимости от вида повреждения

Описывать алгоритм перемещения пострадавшего в труднодоступных местах, в проходах с ограниченными размерами

Оборудование для практических работ



Робот-тренажёр
тип 1



Носилки ковшовые



Носилки санитарные



Носилки санитарные
плащевые

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших

2 часа

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь

Современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи. Основные компоненты и их назначение

Обучающиеся научатся

Характеризовать состояния, при которых необходимо оказывать первую помощь

Устанавливать взаимосвязь между видами оказания первой помощи с типами повреждений

Применять способы сортировки пострадавших на месте происшествия

Использовать медицинские материалы при оказании первой помощи в соответствии с их назначением

Проводить запись электрокардиограммы и анализировать полученные результаты

Оборудование для практических работ



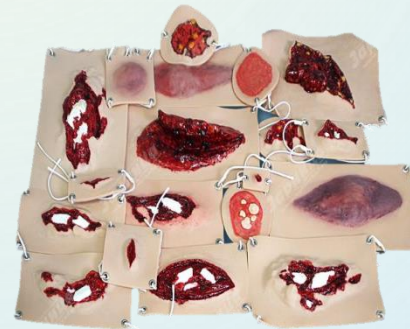
Робот-тренажёр
тип 1



Тренажёр, имитирующий
смерть при попадании
инородного тела
в верхние дыхательные пути



Сумка-комплект
медицинского
имущества для оказания
первой помощи (СМС)



Имитаторы ранений
и поражений

Оказание первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути

3 часа

Анатомия и физиология дыхательной системы

Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути. Алгоритм выполнения приёма Геймлиха

Обучающиеся научатся

Характеризовать особенности строения органов дыхательной системы

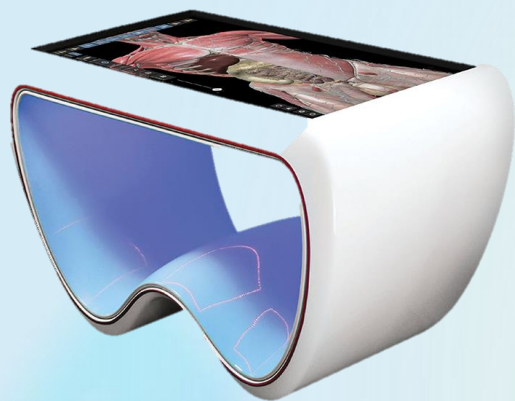
Оказывать первую помощь взрослому и детям при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути

Определять топографическое положение органов дыхания

Проводить самопомощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути

Применять приём Геймлиха при оказании первой помощи пострадавшему

Оборудование для практических работ



Интерактивный
анатомический стол



Негатоскоп



Робот-тренажёр
тип 1



Тренажёр, имитирующий
смерть при попадании
инородного тела
в верхние дыхательные пути

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

6
часов

Анатомия и физиология сердечно-сосудистой системы, нервной системы

Нарушение сознания: причины и признаки. Обморок, коллапс, кома.
Причины остановки дыхания и кровообращения

Первая помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Сердечно-лёгочная реанимация. Первая помощь при утоплении, при воздействии электрического тока

Обучающиеся научатся

Характеризовать особенности строения сердечно-сосудистой и нервной систем

Применять алгоритм оказания первой помощи взрослому и ребёнку при отсутствии сознания

Оказывать первую помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Применять приёмы для предотвращения развития осложнений при выполнении реанимационных мероприятий

Оборудование для практических работ



Лабораторно-диагностический учебный комплекс



Интерактивный анатомический стол



Робот-тренажёр тип 1

Оказание первой помощи при кровотечениях и травмах

6 часов

Оценка состояния пострадавшего.
Ранения и травмы.
Травматический шок

Кровотечения и гемостаз.
Классификация кровотечений

Травмы опорно-двигательного аппарата

Виды повязок по цели и технике наложения

Обучающиеся научатся

Характеризовать виды травм опорно-двигательного аппарата

Применять навыки фиксации частей тела при их повреждении

Соблюдать общие правила наложения повязок, правила бинтования и требования к готовой повязке

Характеризовать основные отличительные признаки переломов, ушибов, растяжений и вывихов

Оборудование для практических работ



Лабораторно-диагностический учебный комплекс



Робот-тренажёр тип 1



Сумка-комплект медицинского имущества для оказания первой помощи (СМС)



Комплекты шин для иммобилизации



Имитаторы ранений и поражений

Оказание первой помощи при отравлениях, ожогах и обморожениях

Классификация отравлений. Признаки отравлений

6
часов

Поражения организма в результате воздействия высоких температур, химических веществ. Виды ожогов, их признаки.
Гипертермия

Поражения организма в результате воздействия низких температур. Признаки обморожений. Гипотермия

Обучающиеся научатся

Определять способы проникновения отравляющих веществ в организм человека

Соблюдать правила личной безопасности при оказании первой помощи при отравлениях

Различать виды термических и химических ожогов

Определять клинические проявления различных видов обморожений и гипотермии

Оборудование для практических работ



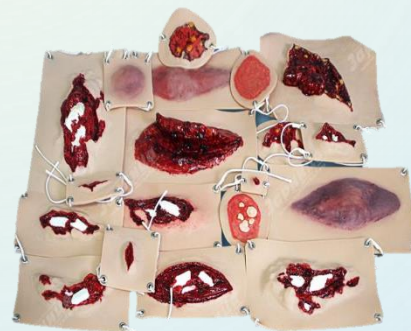
Робот-тренажёр
тип 1



Интерактивный
анатомический
стол



Сумка-комплект
медицинского
имущества для оказания
первой помощи (СМС)



Имитаторы
ранений и поражений

Решение ситуационных задач

5
часов

Ситуационные задачи по оказанию первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Ситуационные задачи по оказанию первой помощи при дорожно-транспортном происшествии

Ситуационные задачи по оказанию первой помощи при отравлении ядовитыми веществами, воздействии высоких, низких температур и химических веществ

Обучающиеся научатся

Оказывать первую помощь в соответствии с травмой при дорожно-транспортном происшествии

Применять алгоритм наложения кровоостанавливающего жгута при артериальном кровотечении

Использовать способы иммобилизации и транспортировки пострадавшего с кровотечением и травмой. Оказывать первую помощь при воздействии высоких и низких температур, химических веществ

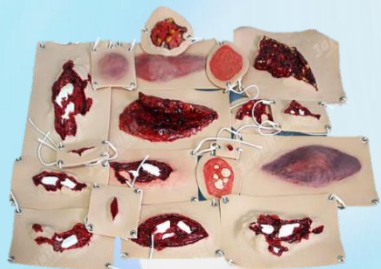
Оборудование для практических работ



Робот-тренажёр
тип 1



Комплекты шин
для иммобилизации



Имитаторы ранений
и поражений



Сумка-комплект
медицинского
имущества для оказания
первой помощи (СМС)



Контакты

старший методист ГБОУ ГМЦ ДОНМ

Беляева Екатерина Николаевна

методист ГБОУ ГМЦ ДОНМ

Дегтярёв Александр Викторович

методист ГБОУ ГМЦ ДОНМ

Морозова Светлана Михайловна



8 (495) 912-63-37, доб. 406



medic@edu.mos.ru

