

**ПРОГРАММА  
учебного курса**

**«Первая помощь»**

**11 класс**

**32 часа**

## **1. Планируемые результаты освоения учебного курса**

### **Личностные:**

- умение соблюдать правила личной безопасности и обеспечивать безопасные условия при оказании первой помощи;
- понимание сущности и социальной значимости медицинской профессии;
- стремление к осознанному выбору профессии и построение дальнейшей индивидуальной траектории образования.

### **Метапредметные:**

- организовывать совместную деятельность с учителем и сверстниками, индивидуальной и групповой работы;
- применять приобретённые навыки в повседневной жизни.

### **Предметные:**

- классифицировать и характеризовать основные нормативно-правовые документы, определяющие права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи;
- различать состояния, при которых необходимо оказывать первую помощь;
- составлять общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- владеть навыками оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- использовать алгоритм оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах;
- оказывать первую помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути;
- владеть навыками оказания первой помощи при отравлениях, ожогах и обморожениях.

## **2. Содержание учебного курса**

### **НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

**(2 часа)**

Понятие «первая помощь». Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Организация оказания помощи пострадавшим.

### **ОБЩАЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ НА МЕСТЕ ПРОИСШЕСТВИЯ С НАЛИЧИЕМ ПОСТРАДАВШИХ**

**(2 часа)**

Правила личной безопасности, обеспечение безопасных условий при оказании первой помощи. Угрожающие факторы при оказании первой помощи. Универсальный алгоритм оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия. Способы транспортировки пострадавших.

## **СОСТОЯНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ НЕОБХОДИМО ОКАЗЫВАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ (2 часа)**

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь: отсутствие сознания; остановка дыхания и кровообращения; наружные кровотечения; инородные тела в верхних дыхательных путях; травмы различных областей тела; ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения; обморожения и другие эффекты воздействия низких температур; отравления. Аптечка первой помощи. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи. Основные компоненты и их назначение.

## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПОПАДАНИИ ИНОРОДНОГО ТЕЛА В ВЕРХНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ (3 часа)**

Анатомия и физиология дыхательной системы. Нарушения проходимости верхних дыхательных путей. Алгоритм оказания первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути. Приём Геймлиха.

## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТСУТСТВИИ СОЗНАНИЯ, ОСТАНОВКЕ ДЫХАНИЯ И КРОВООБРАЩЕНИЯ (6 часов)**

Анатомия и физиология сердечно-сосудистой системы, нервной системы. Нарушение сознания: причины, признаки. Обморок, коллапс, кома. Причины остановки дыхания и кровообращения. Основные признаки жизни у пострадавшего. Способы проверки дыхания и кровообращения у пострадавшего. Алгоритм оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Алгоритм выполнения сердечно-лёгочной реанимации (СЛР). Сердечно-лёгочная реанимация у детей. Алгоритм первой помощи при воздействии электрического тока. Алгоритм первой помощи при утоплении. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.

## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ И ТРАВМАХ (6 часов)**

Оценка состояния пострадавшего. Ранения и травмы. Травматический шок. Кровотечения и гемостаз. Классификация кровотечений. Клинические синдромы, развивающиеся в результате кровотечения. Алгоритм оказания первой помощи при наружных, внутренних, смешанных кровотечениях. Травмы опорно-двигательного аппарата: переломы, ушибы, растяжения, вывихи. Алгоритм оказания первой помощи при переломах, ушибах, растяжениях, вывихах.

## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ, ОЖОГАХ И ОБМОРОЖЕНИЯХ**

**(6 часов)**

Классификация отравлений. Пути попадания ядов в организм. Признаки отравлений. Острое отравление. Алгоритм оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу. Поражения организма в результате воздействия высоких температур, химических веществ. Признаки ожогов. Алгоритм оказания первой помощи при термических и химических ожогах, гипертермии. Поражения организма в результате воздействия низких температур. Признаки обморожений. Алгоритм оказания первой помощи при обморожении, гипотермии.

### **РЕШЕНИЕ СИТУАЦИОННЫХ ЗАДАЧ**

**(5 часов)**

Решение ситуационных задач по оказанию первой помощи пострадавшим в конкретных жизненных ситуациях: при дорожно-транспортном происшествии, утоплении, сочетанных травмах головы, грудной клетки, верхних и нижних конечностей, воздействии электрического тока, высоких и низких температур.

### **Список практических работ**

1. Техника выполнения сердечно-лёгочной реанимации.
2. Первая помощь при кровотечениях.
3. Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути.
4. Способы иммобилизации пострадавшего.
5. Первая помощь при ожогах и обморожениях.
6. Первая помощь при отравлениях.
7. Транспортировка пострадавшего.

### **3. Тематическое планирование**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема</b>	<b>Количество часов</b>
1.	Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи	2
2.	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших	2
3.	Состояния, при которых необходимо оказывать первую помощь	2
4.	Оказание первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути	3

5.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	6
6.	Оказание первой помощи при кровотечениях и травмах	6
7.	Оказание первой помощи при отравлениях, ожогах и обморожениях	6
8.	Решение ситуационных задач	5
<b>ИТОГО</b>		<b>32</b>

#### **4. Перечень используемого оборудования**

1. Робот-тренажер тип 1
2. Сумка-комплект медицинского имущества для оказания первой помощи (СМС)
3. Носилки санитарные плащевые
4. Носилки ковшовые
5. Носилки санитарные
6. Комплект шин складных
7. Шина проволочная (лестничная) для ног
8. Шина проволочная (лестничная) для рук
9. Шина транспортная Дитерихса для нижних конечностей
10. Шина иммобилизационная пневматическая
11. Шина иммобилизационная вакуумная
12. Имитаторы ранений и поражений
13. Робот-тренажер, имитирующий смерть при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути
14. Интерактивный анатомический стол
15. Скелет человека
16. Торс человека разборный

17. Лабораторно-диагностический учебный комплекс
18. Модель системы кровообращения
19. Модель строения сердца человека разборная
20. Тонометр медицинский механический
21. Тонометр медицинский электронный
22. Кардиограф
23. Интерактивная система полуавтоматического контроля качества выполнения манипуляций с предустановленными сценариями
24. Кушетка медицинская
25. Анатомический тренажер для промывания желудка

Перечень оборудования может быть расширен и дополнен образовательной организацией.