

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОГО КУРСА**

**«Тренинг по отработке практических навыков в рамках
программы профессиональной подготовки «Младшая
медицинская сестра»**

среднее общее образование (10-й класс)

**Москва
2026**

Содержание

Пояснительная записка.....	3
Планируемые результаты освоения учебного курса.....	4
Содержание учебного курса.....	5
Тематическое планирование.....	9

Пояснительная записка

Учебный курс «Тренинг по отработке практических навыков в рамках программы профессиональной подготовки «Младшая медицинская сестра» разработан для обучающихся медицинских классов, которые проходят обучение в медицинском колледже по программе профессиональной подготовки «Младшая медицинская сестра» и получают свидетельство о профессии рабочего, должности служащего «Младшая медицинская сестра по уходу за больными». Умения и навыки, полученные в медицинском колледже, обучающиеся дополнительно отрабатывают в школе в рамках данного учебного курса.

Цель курса: отработка умений и навыков, освоенных в рамках программы профессиональной подготовки «Младшая медицинская сестра».

Задачи курса:

- выполнение манипуляций с соблюдением требований инфекционной безопасности пациента и медицинского персонала;
- овладение практикой правильного применения средств индивидуальной защиты;
- овладение практикой санитарной обработки и гигиенического ухода за пациентом;
- овладение практикой кормления пациента с недостаточностью самостоятельного ухода;
- овладение практикой измерения температуры тела, частоты пульса, артериального давления, частоты дыхательных движений;
- овладение практикой измерения антропометрических показателей (рост, массу тела);
- овладение практикой оказания первой помощи при угрожающих жизни состояниях.

Планируемые результаты освоения учебного курса

Личностные результаты

1. Понимание сущности и социальной значимости медицинской профессии.
2. Стремление к осознанному выбору профессии и построение дальнейшей индивидуальной траектории образования.
3. Понимание ценности человеческой жизни, формирование ответственного отношения к здоровью человека.

Метапредметные результаты

1. Организовывать совместную деятельность с учителем и сверстниками, индивидуальную и групповую работу.
2. Применять приобретенные навыки в повседневной жизни.

Предметные результаты освоения курса представлены в основном содержании программы.

Содержание учебного курса

Тема «Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи»		
Образовательные результаты	Оборудование, расходные материалы	
Проводить простейшие медицинские манипуляции: – гигиеническая обработка рук; – надевание нестерильных перчаток; – снятие использованных перчаток; – надевание одноразового (многоразового) халата; – надевание маски медицинской; – снятие использованной маски	1. Манипуляционный стол 2. Дезинфицирующая салфетка 3. Емкость-контейнер для медицинских отходов класса «А» 4. Емкость-контейнер для медицинских отходов класса «Б» 5. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и красного) цвета 6. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета 7. Жидкое мыло 8. Одноразовое полотенце для рук 9. Антисептик для обработки кожи рук 10. Перчатки медицинские нестерильные 11. Маска для лица 3-слойная медицинская одноразовая	
Поурочное планирование		
Занятие	Рекомендации по организации деятельности обучающихся	Объем, ак.ч
Использование средств индивидуальной защиты медицинским персоналом	Выполнение практических заданий на проверку умений: 1. Отработка практического навыка «Гигиеническая обработка рук» 2. Отработка практического навыка «Надевание нестерильных перчаток» 3. Отработка практического навыка «Снятие использованных перчаток» 4. Отработка практического навыка «Надевание медицинской маски» 5. Отработка практического навыка «Снятие использованной маски» 6. Отработка практического навыка «Надевание одноразового (многоразового) халата»	1
Тема «Профессиональный уход за пациентом»		
Образовательные результаты	Оборудование, расходные материалы	
Проводить простейшие медицинские манипуляции: – оказание пособия пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода	1. Манипуляционный стол 2. Дезинфицирующая салфетка 3. Кушетка медицинская 4. Манекен человека (тренажер для отработки навыков базовой сердечно-легочной реанимации) 5. Фантом головы (взрослого пациента)	

– измерение температуры тела, роста, массы тела; – измерение частоты дыхательных движений, пульса, артериального давления	- Емкость-контейнер с дезинфицирующим раствором - Емкость-контейнер для медицинских отходов класса «А» - Емкость-контейнер для медицинских отходов класса «Б» - Пакеты для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и красного) цвета - Пакеты для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета - Жидкое мыло - Одноразовое полотенце для рук - Антисептик для обработки кожи рук - Перчатки медицинские нестерильные - Маска для лица 3-слойная медицинская одноразовая - Салфетка спиртовая антисептическая - Салфетка марлевая нестерильная - Лоток почкообразный - Впитывающая пеленка - Фартук полиэтиленовый одноразовый - Таз пластиковый - Термометр водный - Набор столовых приборов - Тарелка - Поильник - Тонометр механический - Пластиковый контейнер для хранения чистого термометра - Термометр - Ростомер вертикальный - Весы напольные	
Поурочное планирование		
Занятие	Рекомендации по организации деятельности обучающихся	Объем, ак.ч
1. Оказание пособия пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода	Выполнение практических заданий на проверку умений: - Отработка практического навыка «Умывание пациента» - Отработка практического навыка «Полоскание полости рта пациента» - Отработка практического навыка «Обтирание кожных покровов» - Отработка практического навыка «Кормление тяжелобольного пациента»	1

2. Измерение частоты пульса, артериального давления, частоты дыхательных движений	Выполнение практических заданий на проверку умений: 1. Отработка практического навыка «Измерение частоты дыхательных движений» 2. Отработка практического навыка «Измерение частоты пульса» 3. Отработка практического навыка «Измерение артериального давления»	1
3. Измерение температуры, роста, массы тела	Выполнение практических заданий на проверку умений: 1. Отработка практического навыка «Измерение температуры тела» 2. Отработка практического навыка «Измерение роста» 3. Отработка практического навыка «Измерение массы тела»	1
Тема «Первая помощь при угрожающих жизни состояниях»		
Образовательные результаты	Оборудование, расходные материалы	
Знать организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Проводить простейшие медицинские манипуляции: – проведение базовой сердечно-легочной реанимации; – проведение приема Геймлиха; – наложение давящей повязки; – наложение артериального жгута; – пальцевое прижатие артерии; – наложение окклюзионной повязки; – местное охлаждение при травмах и ожогах; – термоизоляция при отморожениях; – оказание психологической поддержки пострадавшему; – наложение асептической повязки; – первая помощь при попадании отравляющих веществ в организм; – первая помощь при острых психологических реакциях на стресс	1. Тренажер для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей 2. Тренажер для отработки навыков базовой сердечно-легочной реанимации 3. Тренажер для отработки навыков остановки наружного кровотечения 4. Аптечка первой помощи (автомобильная) / аптечка для оказания первой помощи работникам 5. Бинт нестерильный 6. Салфетки марлевые нестерильные 7. Перчатки медицинские нестерильные 8. Маска для лица 3-слойная медицинская одноразовая 9. Антисептик для обработки кожи рук 10. Салфетка спиртовая антисептическая 11. Вата медицинская	
Поурочное планирование		
Занятие	Рекомендации по организации деятельности обучающихся	Объем,

		ак.ч
1. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, при нарушении проходимости дыхательных путей инородными телами	Актуализация организационно-правовых аспектов оказания первой помощи. Выполнение практических заданий на проверку умений: 1. Отработка практического навыка «Базовая сердечно-легочная реанимация» 2. Отработка практического навыка «Приема Геймлиха» 3. Отработка практического навыка «Оказание первой помощи при судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания»	4
2. Оказание первой помощи при ранениях и кровотечениях	Выполнение практических заданий на проверку умений: 1. Отработка практических навыков: наложение артериального жгута, пальцевое прижатие артерии, наложение давящей повязки	2
3. Первая помощь при травмах различных частей тела	Выполнение практических заданий на проверку умений: 1. Отработка практического навыка «Наложение окклюзионной повязки» 2. Наложение повязки на рану при выпадении органов брюшной полости 3. Наложение повязок «Чепец», бинокулярная 4. Способы иммобилизации при травмах конечностей, позвоночника	4
4. Первая помощь при ожогах, отморожениях, попадании отравляющих веществ	Выполнение практических заданий на проверку умений: 1. Отработка практического навыка «Оказание первой помощи при травмах и ожогах» 2. Отработка практического навыка «Наложение асептической повязки» 3. Отработка практического навыка «Термоизоляция при отморожениях» 4. Отработка практического навыка оказания первой помощи при поражении электрическим током 5. Отработка практического навыка по оказанию первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу, укусах и ужалениях ядовитых животных Актуализация знаний по оказанию первой помощи при острых психологических реакциях на стресс	3
Всего часов		17

Тематическое планирование

Тема	Количество часов
Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи	1
Использование средств индивидуальной защиты медицинским персоналом	1
Профессиональный уход за пациентом	3
Оказание пособия пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода	1
Измерение частоты пульса, артериального давления, частоты дыхательных движений	1
Измерение температуры, роста, массы тела	1
Первая помощь при угрожающих жизни состояниях	13
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4
Оказание первой помощи при ранениях и кровотечениях	2
Первая помощь при травмах различных частей тела	4
Первая помощь при ожогах, отморожениях, попадании отравляющих веществ	3
ИТОГО	17