

ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

«ОСНОВЫ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА»

Трудоемкость: 30 академических часов

Форма освоения: очная

Документ об освоении мероприятий: сертификат

Москва, 2026

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Программа предпрофессиональных мероприятий «Основы сестринского дела» составлена на основании требований Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 04.07.2022 № 527 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело»; профессионального стандарта «Медицинская сестра/медицинский брат», регистрационный номер 1332 (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31.07.2020 № 475н).

II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Цель программы предпрофессиональных мероприятий – содействие профессиональной ориентации и формирование у обучающихся предпрофессиональных умений по специальности «Сестринское дело». В результате освоения Программы обучающийся должен: **знать:**

- основные направления деятельности медицинской сестры
- виды, цели и задачи дезинфекции
- понятия об асептике и антисептике
- меры индивидуальной защиты медицинского персонала и пациентов при выполнении медицинских вмешательств
- виды и правила обращения с медицинскими отходами
- методы простейшей физиотерапии
- пути и способы введения лекарственных препаратов
- алгоритмы проведения промывания желудка, постановки очистительной клизмы и газоотводной трубки
- правила проведения антропометрии и свободного пеленания новорожденных
- технику наложения повязок на различные части тела
- виды стандартных транспортных шин, принципы транспортной иммобилизации
- способы оценки риска развития пролежней и методы их профилактики **уметь:**
- ориентироваться в видах дезинфекции, методах асептики и антисептики
- осуществлять гигиеническую обработку рук
- правильно применять средства индивидуальной защиты
- понимать правила обращения с медицинскими отходами
- ориентироваться в методах простейшей физиотерапии
- различать пути и способы введения лекарственных препаратов
- понимать правила проведения промывания желудка, постановки очистительной клизмы и газоотводной трубки
- проводить антропометрию и свободное пеленание новорожденных
- осуществлять наложение повязок на различные части тела
- оказывать помощь при механических травмах мягких тканей и костно-суставного аппарата
- проводить оценку риска развития пролежней

III. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ «ОСНОВЫ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА»

№	Наименование разделов и тем занятий	Объем времени, (час.)						Формы аттестации
		Всего	Аудиторная учебная нагрузка обучающегося			Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающегося, в т. ч. с использованием ЭО		
			Всего	Теоретические занятия			Практические занятия	
Лекции	ДОТ / ЭО							
Раздел 1.	Деятельность медицинской сестры по профилю «Сестринское дело»	16	16	-	-	16	-	
Тема 1.1.	Дезинфекция. Асептика и антисептика. Меры защиты	4	4	-	-	4	-	
Тема 1.2.	Правила обращения с медицинскими отходами	2	2	-	-	2	-	
Тема 1.3.	Методы простейшей физиотерапии	2	2	-	-	2	-	
Тема 1.4.	Изучение алгоритмов введения лекарственных препаратов	6	6	-	-	6	-	
Тема 1.5.	Промывание желудка. Очистительная клизма. Газоотводная трубка	2	2	-	-	2	-	
Раздел 2.	Деятельность медицинской сестры по профилю Сестринское дело в педиатрии	4	4	-	-	4	-	
Тема 2.1.	Антропометрия новорожденных. Пеленание свободное	2	2	-	-	2	-	
Тема 2.2.	Проведение утреннего туалета новорожденного. Проведение гигиенической ванны. Обработка пупочной ранки	2	2	-	-	2	-	
Раздел 3.	Деятельность медицинской сестры по профилю «Сестринское дело в хирургии»	8	8	-	-	8	-	
Тема 3.1.	Десмургия: наложение повязок на различные части тела	4	4	-	-	4	-	
Тема 3.2.	Основы иммобилизации. Обучение оказанию помощи при механических травмах мягких тканей и костно-суставного аппарата	2	2	-	-	2	-	

Тема 3.3.	Оценка степени риска развития пролежней. Профилактика пролежней	2	2	-	-	2	-	
	Зачет	2	2	2	-	-	-	Тестирование
Всего часов		30	30	2	-	28	-	

3.1. Календарный учебный график

Учебные занятия проводятся по 2 - 4 часа в неделю.

IV. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ «ОСНОВЫ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА»

Наименование разделов и тем занятий	Содержание Программы (наименование элементов, подэлементов) с указанием кода элемента	Объем ак.ч
Раздел 1. Деятельность медицинской сестры по профилю «Сестринское дело»		16
Тема 1.1. Дезинфекция. Асептика и антисептика. Меры защиты	Содержание:	4
	1.1.1. Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП) и методы их профилактики. Понятие об особо опасных инфекциях (ООИ)	
	1.1.2. Определение понятия «дезинфекция». Виды, методы и способы дезинфекции	
	1.1.3. Асептика и антисептика. Требования к обработке рук медицинского персонала	
	1.1.4. Средства индивидуальной защиты (СИЗ) медицинского персонала и правила их применения	
	1.1.5. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Гигиеническая обработка рук»	
	1.1.6. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Надевание стерильных перчаток»	
	1.1.7. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Снятие использованных перчаток»	
	1.1.8. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Надевание средств индивидуальной защиты (СИЗ) при особо опасных инфекциях (ООИ)»	
	1.1.9. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Снятие средств индивидуальной защиты (СИЗ) при особо опасных инфекциях (ООИ)»	
Тема 1.2. Правила обращения с медицинскими отходами	Содержание:	2
	1.2.1. Классификация и критерии опасности медицинских отходов	
	1.2.2. Правила обращения с медицинскими отходами	
	1.2.3. Порядок обращения с медицинскими отходами	
Тема 1.3. Методы простейшей физиотерапии	Содержание:	2
	1.3.1. Понятие «простейшая физиотерапия». Виды и методы простейших физиотерапевтических процедур	
	1.3.2. Показания и противопоказания к проведению простейших физиотерапевтических процедур	
	1.3.3. Демонстрация выполнения практического	

	навыка по оценочному листу (чек-листу) «Постановка горчичников»	
	1.3.4. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Применение грелки» 1.3.5. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Применение пузыря со льдом» 1.3.6. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Наложение компресса»	
Тема 1.4. Изучение алгоритмов введения лекарственных препаратов	Содержание: 1.4.1. Классификация лекарственных форм. Пути введения лекарственных препаратов 1.4.2. Определение понятия «инъекция». Виды и технологические особенности инъекций: внутрискожной, подкожной, внутримышечной, внутривенной 1.4.3. Требования охраны труда при обращении с острыми (колющими и режущими) инструментами 1.4.4. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Введение лекарственного препарата внутрискожно» 1.4.5. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Введение лекарственного препарата подкожно» 1.4.6. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Введение лекарственного препарата внутримышечно» 1.4.7. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Введение лекарственного препарата внутривенно»	6
Тема 1.5. Промывание желудка. Очистительная клизма. Газоотводная трубка	Содержание: 1.5.1. Понятие о лечебных зондовых процедурах. Цель, показания и противопоказания к промыванию желудка. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Промывание желудка» 1.5.2. Понятие об опорожнительных процедурах. Цели, показания и противопоказания к постановке различных видов клизм и газоотводной трубки 1.5.3. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Постановка очистительной клизмы» 1.5.4. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Постановка газоотводной трубки»	2
Раздел 2. Деятельность медицинской сестры по профилю «Сестринское дело в педиатрии»		4
	Содержание:	2

Тема 2.1. Антропометрия новорожденных.	2.1.1. Определение понятия «антропометрия». Виды и основные правила проведения различных	
Пеленание	антропометрических исследований новорожденных	
свободное	2.1.2. Виды и основные правила пеленания новорожденных 2.1.3. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Измерение окружности головы новорожденного» 2.1.4. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Измерение окружности грудной клетки новорожденного» 2.1.5. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Измерение роста новорожденного» 2.1.6. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Взвешивание новорожденного» 2.1.7. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Пеленание новорожденного (свободное)»	
Тема 2.2. Проведение утреннего туалета новорожденного. Проведение гигиенической ванны. Обработка пупочной ранки	Содержание: 2.2.1. Виды и основные правила гигиенического ухода за новорожденным. Особенности обработки пупочной ранки 2.2.2. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Проведение утреннего туалета новорожденного» 2.2.3. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Проведение гигиенической ванны» 2.2.4. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Обработка пупочной ранки»	2
Раздел 3. Деятельность медицинской сестры по профилю Сестринское дело в хирургии		8
Тема 3.1. Десмургия: наложение повязок на различные части тела	Содержание: 1.1.1. Определение понятия «десмургия». Классификация повязок. Основные типы и правила наложения бинтовых повязок 1.1.2. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Наложение асептической повязки» 1.1.3. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Наложение повязки «Дезо» 1.1.4. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Наложение повязки «Чепец»	4

	1.1.5. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Наложение восьмиобразной повязки»	
	1.1.6. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Наложение косыночной повязки»	

	1.1.7. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Наложение повязки на один палец кисти»	
	1.1.8. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Наложение бинокулярной повязки»	
	1.1.9. Демонстрация выполнения практического навыка по оценочному листу (чек-листу) «Наложение монокулярной повязки»	
Тема 3.2. Основы иммобилизации. Обучение оказанию помощи при механических травмах мягких тканей и костно-суставного аппарата	Содержание: 3.2.1. Определение понятия «иммобилизация». Цель и показания к транспортной иммобилизации. Виды стандартных транспортных шин 3.2.2. Демонстрация выполнения практических навыков по наложению транспортных шин	2
Тема 3.3. Оценка степени риска развития пролежней. Профилактика пролежней	Содержание: 3.3.1. Определение понятия «пролежни». Факторы риска развития пролежней 3.3.2. Места появления пролежней. Клиническая картина (стадии развития) пролежней 3.3.3. Общие подходы к профилактике пролежней 3.3.4. Шкалы оценки риска развития пролежней у разных категорий больных 3.3.5. Профилактика пролежней	2
Итоговая аттестация	Зачет в форме тестирования	2